

Anleitung für das Spermogramm

Untersuchung der Spermien bezüglich ihrer Befruchtungsfähigkeit

1 Hintergrund

Bei unerfülltem Kinderwunsch kommen immer eine Vielzahl verschiedenster Faktoren als mögliche Ursache in Frage. Auf Seiten des Mannes ist insofern ein wesentlicher Aspekt in der Qualität des Samens zu suchen. Wichtigste Kriterien sind dabei die Anzahl, die Beweglichkeit sowie die normale Ausbildung der Spermien. Insbesondere das Kriterium der Beweglichkeit bringt, dass das Sperma möglichst frisch, d.h. innerhalb von maximal 2 Stunden nach Entnahme untersucht werden kann.

2 Vorbereitung und Entnahme

Vor der Samenuntersuchung sollte 3-5 Tage Karenzzeit eingehalten werden (kein Geschlechtsverkehr, keine Ejakulation). Vor der Samengewinnung Hände und Penis sorgfältig reinigen und bei Harndrang Blase entleeren. Zur Samengewinnung sollen keine Präservative, Verhütungs- oder Gleitmittel verwendet werden. Samengewinnung durch Masturbation und nicht durch Coitus interruptus. Es soll die gesamte Samenflüssigkeit aufgefangen werden. Gefäss mit Deckel gut verschliessen. Gefäss anschreiben mit Name/Vorname/Geburtsdatum.

3 Probenzustellung

Gefäss mit Samenflüssigkeit wo immer möglich innerhalb von 1 Stunde nach Entnahme im Labor abgeben, jeweils Montag bis Freitag zwischen 7.45h und 9h. Auf dem Transport das Röhrchen möglichst bei Körpertemperatur halten (z.B.: Hosensack, Jackeninnentasche o.ä.). Bitte keine Zustellung per Post, und keine Zustellung an Samstagen, Sonn- oder Feiertagen. Füllen Sie bitte die unter 4. aufgeführten Punkte aus und geben Sie dieses Blatt zusammen mit dem Probenröhrchen im Labor ab. (Bitte nicht ins Probenfach legen!).

4 Patienten-Angaben

Auftraggebender Arzt: (ev. Stempel)	
Patienten-Name/-Vorname	
Adresse	
Geburtsdatum: Tag/Monat/Jahr	/ /
Partner von (Ehefrau/Partnerin):	
Karenzzeit eingehalten?	<input type="checkbox"/> ja: Tage:..... <input type="checkbox"/> nein
Zeitpunkt der Probennahme:	Datum: Zeit: h
Probengewinnung:	<input type="checkbox"/> vollständig <input type="checkbox"/> mit Verlust
Kopie des Befundes erwünscht:	<input type="checkbox"/> ja